

9月のこんだて

お知らせ 今月から献立の様式が変わりました。

平成29年度
吉祥院保育園

献立	材	料	おやつ	献立	材	料	おやつ
11 ・ 25 (月)	鶏そぼろどんぶり 煮物 味噌汁	米40 鶏ミンチ30 卵15 人参8 砂糖1 醤油1.8 薩摩芋30 玉葱15 グリンピース1 砂糖1 醤油2 豆腐20 油揚げ5 青葱2 昆布1.7 味噌7	マヨネーズラスク 食パン50 マヨネーズ7 牛乳	4 (月)	ごはん すき焼き風煮 胡瓜の酢漬け 味噌汁	米40 豚肉22 焼き豆腐42 麩1.8 人参12 玉葱10 板こんにゃく10 もやし15 砂糖1 醤油2 油0.5 胡瓜30 砂糖1 醤油1 酢2 わかめ4 玉葱15 昆布0.5 味噌7	ジャムサンド 食パン40 イチゴジャム6 牛乳
12 ・ 26 (火)	ごはん ミートローフ 野菜サラダ ひ、あ 野菜の煮物 味噌汁	米40 豚ミンチ20 鶏ミンチ20 玉葱20 人参5 卵5 パン粉5 牛乳5 砂糖0.9 醤油1.4 胡瓜25ブロッコリー15 人参12 大根5 ベーコン5 砂糖1 醤油1 酢2 胡麻油0.5 そうめん7 玉ねぎ10 昆布0.5 味噌7	焼きポテト じゃが芋60 塩0.3 油1.2 牛乳	5 ・ 19 (火)	ごはん 煮物 ゆで卵 味噌汁	米40 鶏こま30 薩摩芋40 大根20 人参12 玉葱10 グリンピース1.6 卵25 キャベツ20 油揚げ4 青葱3 昆布0.5 味噌7	冷やしうどん 細うどん80めんつゆ30 水80 胡瓜5 刻み海苔0.5 牛乳
27 (水)	ごはん マグロのフレーク揚げ ひ、あ おやき 酢の物 ひ、あ 煮物 味噌汁	米40 フレーク缶20 蓮根5 人参10 玉葱5 青葱4 小麦粉10 片栗粉10 胡麻油0.1 油7 キャベツ35 人参12 わかめ3 砂糖1 醤油1 酢2 南瓜40 人参10 玉葱10 砂糖1 醤油2 大根20 玉葱20 昆布0.5 味噌7	オレンジゼリー オレンジ果汁70 砂糖6 ゼラチン1 寒天0.5 牛乳	6 (水)	ごはん 秋刀魚の梅味噌焼き 煮物 澄まし汁	米40 秋刀魚40 白味噌3 梅干し2 酒1 豚ミンチ20 大根40 人参15 玉葱20 砂糖1 醤油2 豆腐20 わかめ1.2 青葱3 昆布0.9 鰹節1.2 醤油2.9	ヨーグルト ソルトクラッカー2枚 牛乳
14 ・ 28 (木)	ごはん 豚じゃが 梨 味噌汁	米40 豚肉30 じゃが芋80 玉葱20 人参10 グリンピース1 砂糖1 醤油2 油1 梨1/8 麩2 なめこ5 わかめ4 昆布0.5 味噌7	焼きそば 中華麺50豚肉10 キャベツ20 人参10 青のり0.1 花鰹0.5 もやし10油1 ソース5 牛乳	7 ・ 21 (木)	7日ごはん 21日パン ・ クリームシチュー 野菜サラダ	米40 食パン80 鶏こま30 じゃが芋60 玉葱30 人参15 パセリ0.3 小麦粉5 牛乳30 コンソメ1.5 シチュールウ10 キャベツ30 人参8 玉葱10 胡瓜15砂糖0.6 醤油1酢2 胡麻油0.8	7日わらびもち わらび粉10 砂糖2 水80 きな粉3 砂糖2 21日おはぎ 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (金)	ごはん 麻婆豆腐 中華スープ	米40 豚ミンチ20 木綿豆腐60 人参12 玉葱20 青葱3 砂糖1 醤油0.8 味噌2 胡麻油1 片栗粉1.3 白菜30 玉葱15 人参5 かまぼこ1 中華スープの素	水ようかん こしあん25.8 寒天0.4 水41 牛乳	8 ・ 22 (金)	ごはん 手羽元のさっぱり煮 煮物 味噌汁	米40 手羽元50 砂糖2.5 醤油2.5 酢7 じゃが芋50 人参12 玉葱20 砂糖1 醤油2 大根20 青葱3 昆布0.5 味噌7	パインケーキ 小麦粉15 卵10油10 砂糖6 レモン1 パイン缶10 ベーキングパウダー0.5 牛乳
2 ・ 16 (土)	きつねうどん 南瓜の煮物 味噌汁	うどん100 油揚げ20 砂糖1 醤油2 法蓮草5 昆布160 鰹節200 砂糖140 醤油500 南瓜60大根20 人参10 砂糖1 醤油2	スナックスティックパン 牛乳	9 (土)	わかめうどん 煮物	うどん100 わかめ10 砂糖1 醤油2 卵10 油1 かまぼこ10 青葱3 出し汁:昆布160 鰹節200 砂糖140 醤油500 じゃがいも50 人参10 玉葱10 砂糖1 醤油2	バターロールパン リンゴジュース 雨天 ぶっかけソーメン 薩摩芋煮 雨天10/7延期
備考	13日(水)保育参加 ごはん マグロのフレーク揚げ ひ、あ おやき 酢の物 ひ、あ 煮物 味噌汁	米40 フレーク缶20 蓮根5 人参10 玉葱5 青葱4 小麦粉10 片栗粉10 胡麻油0.1 油7 キャベツ35 人参12 わかめ3 砂糖1 醤油1 酢2 南瓜40 人参10 玉葱10 砂糖1 醤油2 大根20 玉葱20 昆布0.5 味噌7	おやつ オレンジゼリー オレンジ果汁70 砂糖6 ゼラチン1 寒天0.5 牛乳	20日(水)誕生会 ごはん 鮭の西京焼き20日 煮物 澄まし汁 おやつ ヨーグルト	米40 鮭40 白味噌3 味噌2 酒1 豚ミンチ20 大根40 人参15 玉葱20 砂糖1 醤油2 豆腐20 わかめ1.2 青葱3 昆布0.9 鰹節1.2 醤油2.9 ソルトクラッカー 牛乳	30日(土)運動会 持ち帰り給食 パン リンゴジュース 雨天 ぶっかけソーメン 薩摩芋煮 雨天10/7延期	

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
※ひ→ひよこぐみ あ→あひるぐみ
※材料の横の数字は、こども一人分の可食になります。

※保育園では、ひよこぐみ、あひるぐみは、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)ベーコン、ハム、油揚げ、厚揚げは、味が濃く噛みにくいので抜いています。

